

OBSAH

Seznam použitých zkratké	9
Předmluva	11
Úvod.....	13
1. Varovné signály – současný stav problematiky	17
1.1 Normalita	18
1.2 Vznik a příčiny varovných signálů	21
1.3 Agrese a agresivita	23
1.4 Motivace a emoce u sociálně patologického a agresivního chování	30
1.5 Kriminologické teorie a teorie motivace páčání trestného činu	34
1.6 Faktory varovných signálů	37
1.7 Problematika vnímání, interpretace a vyhodnocení varovných signálů	39
1.8 Varovné signály, rizikové faktory a spouštěče	43
1.9 Komunikace tématu bezpečnosti a komunikace s žáky v rámci mimořádných událostí	50
1.10 Vhodné chování při útoku aktivního střelce	54
1.11 Incidenty na českých školách	63
1.12 Limity varovných signálů	66
2. Výzkumy problematiky bezpečnosti škol s důrazem na problematiku varovných signálů	69
2.1 Výzkum Prevence agrese ve školách a školských zařízeních	70
2.2 Výzkum psychologických aspektů bezpečnosti škol a školských zařízení.	74
2.3 Výzkum připravenosti vybraných škol na mimořádnou událost „Amok – aktivní střelec“	81
2.4 Výzkum vnímání a interpretace varovných signálů	102
2.5 Analýza vybraných incidentů ve školách a školských zařízeních	109

2.6	Výsledky výzkumu Prevence agrese ve školách a školských zařízeních z roku 2023	115
3.	Výstupy a závěry – doporučení pro praxi	138
3.1	Varovné signály – výčet a stručný popis	138
3.1.1	Akademické a školní projevy	141
3.1.2	Sociální a vztahové projevy	147
3.1.3	Behaviorální a emocionální projevy	154
3.1.4	Psychologické a zdravotní projevy	169
3.1.5	Technologické a mediální projevy	176
3.1.6	Vnější vlivy a okolnosti	179
3.2	Analýza varovných signálů	184
3.3	Postup po analýze varovných signálů	190
3.4	Doporučení v oblasti vzdělávání	192
3.4.1	Seminář: Základy bezpečné školy	193
3.4.2	Seminář: Nácvik metodiky UTEČ – SCHOVEJ SE – BOJUJ	195
3.4.3	Seminář: Psychologická příprava na mimořádnou událost	198
3.4.4	Seminář: Psychologie a varovné signály pachatele	198
3.5	Teoretický přínos a doporučení pro další výzkumy	199
Závěr	201
Použitá literatura a zdroje	203